



## Questionari del cens a l'escola



Accés al Cens a l'escola

Identificador de la classe .....

Identificador del qüestionari .....

Contrasenya de la classe .....

**Confirma**

### Dades personals

1. Ets  Nen  Nena

2. Data de naixement  /  /

3. On has nascut?

- Catalunya
- Resta de l'Estat
- Estranger

Amb els peus junts, el cos recte i sense sabates, mesura quina alçada fas. Recorda que aquesta mesura cal que estigui expressada en centímetres.

4. Quina alçada fas (sense sabates)? ..... cm.

Hauràs de demanar a algú que t'ajudi. Cal que mantinguis els braços oberts fent un angle de 90 graus amb la vertical. Aleshores, qui t'estigui ajudant ha de mesurar des de l'esquena la distància que hi ha entre la punta del dit índex del braç dret i la del braç esquerre. Recorda que aquesta mesura cal que estigui expressada en centímetres.

5. Quina llargada fas amb els braços oberts? ..... cm.

Hauràs de demanar a algú que t'ajudi. Recolza l'avantbraç sobre una taula i deixa que et prenguin la mida. Recorda que aquesta mesura cal que estigui expressada en centímetres.

6. Quina mida fa el teu avantbraç dret (des del colze fins al canell)? ..... cm.

7. Quin peu calces? .....

Pots utilitzar el full on hem dibuixat un regle en centímetres com a plantilla. Has de posar-hi el peu i apuntar el punt on aquest sigui més llarg. Recorda que aquesta mesura cal que estigui expressada en centímetres.

8. Quina mida fa el teu peu dret? ..... cm.

9. Quant peses? ..... kg. Recomanem que et pesis abans d'esmorzar, sense roba ni sabates.

10. De quin color tens els ulls?

- Negre
- Marró
- Blau
- Verd
- Altres

11. De quin color tens els cabells?

- Marró
- Negre
- Ros
- Pèl-roig
- Altres

12. Amb quina mà escrius?

- Dreta
- Esquerra
- Sóc ambidextre/a

## Hàbits alimentaris

Si esmorzes a casa i a mig matí a l'escola només fas un mos, indica aquí el que menges a casa.  
En canvi, si a casa fas un petit mos i l'esmorzar important el fas a l'escola, indica aquí el que menges a l'escola.

13. Què menges per esmorzar habitualment?

- Entrepà
- Cereals
- Fruita
- Pastes (croissants, magdalenes, ulleres...)
- Altres
- No esmorzo

Digues en quants àpats menges fruita al dia.

14. Quantes vegades menges fruita al dia?

- Cap
- 1
- 2
- 3
- 4 o més

Compta quantes vegades menges verdura a la setmana, per dinar i per sopar.  
Ah! Les amanides també són verdures.

15. Quantes vegades menges verdura a la setmana? [.....]

## Relació amb l'escola

16. Quina matèria t'agrada més?

- Llengua catalana i literatura
- Llengua castellana i literatura
- Llengua estrangera
- Matemàtiques
- Coneixement del medi natural, social i cultural
- Educació artística (plàstica i música)
- Educació per a la ciutadania i els drets humans
- Educació física
- Altres
- Cap

17. Quants idiomes parles?

- 1
- 2
- 3
- 4 o més

Si n'utilitzes més d'un, marca aquell en què passes més temps.

18. Quin mitjà de transport utilitzes principalment per anar a l'escola?

- Autobús
- Autobús escolar
- Metro
- Tramvia
- Tren
- Cotxe
- Moto
- Patinet, patins o bicicleta
- Altres
- Cap / a peu

19. Quants minuts triges a arribar a l'escola? [.....]

## Ús de les tecnologies

20. Tens mòbil?  Sí  No

21. Tens reproductor de música (MP3, MP4...)?  Sí  No

Quin equipament tens a casa teva?

22. Televisor:

- En tinc dins de la meva habitació
- En tinc fora de la meva habitació
- En tinc tant a dins com a fora de la meva habitació
- A casa no en tenim

23. Equips de música (minicadena...):  Sí  No

24. Telèfon fix:  Sí  No

25. Ordinador de taula:

- En tinc dins la meva habitació
- En tinc fora de la meva habitació
- En tinc tant a dins com a fora de la meva habitació
- A casa no en tenim

26. Ordinador portàtil:  Sí  No

27. Connexió a Internet:  Sí  No

28. Videoconsola:  Sí  No

### Ús del temps fora de l'horari escolar

Quan vas a l'escola:

El format ha de ser hh:mm. Per exemple, 08:00.  
Es considerarà incorrecte qualsevol valor que no estigui entre les 06:00 i les 08:59.

29. A quina hora et lledes? [.....]

El format ha de ser hh:mm. Per exemple, 21:30.  
Es considerarà incorrecte qualsevol valor que no estigui entre les 19:00 i les 23:59.

30. A quina hora te'n vas a dormir? [.....]

Fes un càlcul aproximat de les hores que dediques a cada activitat durant la setmana. Has de posar el temps en hores. Aquí tens alguns exemples:

Temps de l'activitat en lletres	Temps de l'activitat en hores
Tres hores	3
Tres hores i quart	3,25
Tres hores i mitja	3,5
Tres hores i tres quarts	3,75

Quantes hores dediques cada setmana a:

31. Estudiar i fer deures? [.....]

Indica el temps que dediques cada setmana a llegir un llibre, un conte o revistes.

32. Llegir? [.....]

33. Practicar un esport? [.....]

34. Jugar (al carrer, al parc, a casa)? [.....]

35. Veure la televisió? [.....]

36. Jugar amb l'ordinador i/o amb els videojocs? [.....]

37. Navegar per Internet (correu electrònic, facebook, messenger...)? [.....]

Durant el temps de lleure els caps de setmana?

Durant el temps de lleure els caps de setmana?

Els caps de setmana hi ha molt temps de lleure i moltes coses a fer. Per això és probable que contestis Sí a les tres preguntes següents.

38. Vas a un esplai / agrupament escolta?  Sí  No

39. El passes amb els pares?  Sí  No

40. Surts amb els amics?  Sí  No

### Hàbits familiars i socials

41. Quin tipus d'esport practiques principalment?

- Esport d'equip

- Esport individual
- No practico cap esport

42. Quantes persones viviu a casa, incloent-hi a tu? [.....]

Com col·labores a casa?

- 43. Parar i desparar taula  Sí  No
- 44. Fer el llit  Sí  No
- 45. Endreçar l'habitació  Sí  No
- 46. Ajudar a la cuina  Sí  No
- 47. Escombrar  Sí  No
- 48. Llençar les escombraries  Sí  No

A casa recicleu?

- 49. Paper i cartró  Sí  No
- 50. Plàstics i llaunes  Sí  No
- 51. Vidre  Sí  No
- 52. Matèria orgànica  Sí  No
- 53. Piles  Sí  No